

ปัญหา

ผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้นและเกิดปัญหาสุขภาพ ขาดความรู้และทักษะการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ธนบุรี จังหวัดกรุงเทพมหานคร เขตธนบุรี จำนวน 7 แขวง ได้แก่

1. แขวงวัดกัลยาณ์ 2. แขวงศิริบุญศรี 3. แขวงบางยี่เรือ 4. แขวงตลาดพลู 5. แขวงบุคคโล 6. แขวงสำเหร่ และ 7. แขวงดาวคะนอง

การดำเนินการ

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุการดูแลสุขภาพเบื้องต้น โดยนักศึกษาและคณาจารย์นำความรู้ในศาสตร์ต่างๆ ของหลักสูตรไปสู่การจัดกิจกรรมดังนี้

ด้านร่างกาย

ส่งเสริมกิจกรรมโยคะ รำกระบอง พิฒเนสชั้นพื้นฐาน การฝึกกวดแผนไทยขั้นพื้นฐาน

ด้านอารมณ์

ส่งเสริมกิจกรรมการฝึกร้องเพลง กิจกรรมเข้าจังหวะ เต้นลีลาศ ศิลปะการวาดภาพพื้นฐาน การสื่อสาร การสวดมนต์ และการนั่งสมาธิ

ด้านปัญญา

ส่งเสริมกิจกรรมภาษาอังกฤษพื้นฐาน ภาษาและวัฒนธรรมจีน คอมพิวเตอร์ขั้นพื้นฐาน การเป็นผู้นำพิธี การทางศาสนา การจัดแจกันดอกไม้และร้อยมาลัยดอกไม้สด

ผลการดำเนินงาน



1

ผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะการดูแลตนเองของผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นกว่าเดิม

แนวทาง
การดำเนินงานต่อไป

เพิ่มจำนวนผู้สูงอายุให้ครอบคลุมเขตพื้นที่ธนบุรีและเพิ่มรูปแบบการมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพและผู้สูงอายุเกิดทักษะการดูแลสุขภาพร่างกายของตนเองให้ดีขึ้น

